

LINGETTES NETTOYANTES

MATÉRIEL

Une chute de tissu en coton
Un grand pot de 1 litre
avec couvercle
Une paire de ciseaux cranteurs



INGRÉDIENT

Du bicarbonate de soude
Du vinaigre ménager
De l'huile essentielle de
citron (antiseptique, antibactérien,
antiviral et assainissant)
De l'eau

PRÉPARATION

- ▶ Découpez dans un tissu de récupération des carrés de 15 cm de côté (à l'aide de ciseaux cranteurs pour ne pas avoir à faire d'ourlet).
- ▶ Mettez 25 g ou 1 cuillère à café de bicarbonate de soude dans le fond du pot.
- ▶ Versez doucement 400 ml de vinaigre ménager pour éviter que cela mousse trop et mélangez délicatement.
- ▶ Ajoutez 400 ml d'eau et 10 gouttes d'huile essentielle.
- ▶ Plongez les carrés de tissu dans le liquide.

UTILISATION

- ▶ Essorez la lingette en la sortant du pot.
- ▶ Nettoyez les surfaces (cuisine et salle de bain).
- ▶ Mettez la lingette à laver après utilisation.

**Utilisation des lingettes non conseillées aux femmes enceintes
à cause des huiles essentielles.**