

BAUME À LÈVRES

MATÉRIEL

Plaque électrique
Casserole
Pot de 7 ml
Facultatif :
cuillère doseuse 2 ml



INGRÉDIENTS

4 ml d'huile de noisette bio
2 g de cire (abeille ou végétale)
Conservateur (soit une goutte de
vitamine E, soit 1 goutte d'extrait de
pépins de pamplemousse)

PRÉPARATION

- ▶ Versez l'huile dans le pot puis ajoutez la cire.
- ▶ Fermez bien le pot et plongez-le dans un bain-marie (l'eau doit bouillir) et laissez-le jusqu'à ce que la cire soit fondue.
- ▶ Retirez le pot encore chaud du bain-marie et secouez-le pour avoir un mélange homogène.
- ▶ Ajoutez ensuite le conservateur.
- ▶ Fermez le pot et secouez-le.
- ▶ Quand le mélange est figé, c'est prêt ! Vous pouvez l'appliquer avec votre doigt.

PRÉCAUTIONS

LES HUILES ESSENTIELLES SONT DES PRODUITS ACTIFS.

- ▶ Prenez le temps d'interroger un herboriste ou un(e) pharmacien(ne) sur leurs propriétés et contre-indications, en particulier si les produits sont utilisés par une femme enceinte ou de jeunes enfants.