

## CRÈME HYDRATANTE

### MATÉRIEL

Un pot hermétique de 50 ml  
Une cuillère à soupe  
Une cuillère à café  
Un saladier  
Un fouet



### INGRÉDIENTS

Beurre de karité  
Huile de noisette  
Conservateur : Vitamine E  
ou extrait de pépins  
de raisin

### PRÉPARATION

- ▶ Dans le pot en verre, mélangez vigoureusement une cuillère à soupe de beurre de karité et une cuillère à café d'huile de noisette. Le mélange doit être homogène.
- ▶ Ajoutez le conservateur.
- ▶ Mélangez de nouveau.

### UTILISATION

- ▶ En crème pour le corps, elle peut être utilisée également pour le visage si vous avez la peau sèche.
- ▶ À utiliser de préférence le soir.
- ▶ Stockez le pot à l'abri du soleil et de la chaleur.
- ▶ Date de péremption : 3 mois à compter de la date de fabrication.

### ALTERNATIVES

- ▶ Choisissez l'huile et le beurre en fonction de votre type de peau.
- ▶ Quelques gouttes d'huiles essentielles peuvent être ajoutées en fonction de votre peau. Pour cela, il est préférable de prendre conseils auprès d'un herboriste ou d'un pharmacien.