

**TERRITOIRE
ZÉRO DÉCHET**

zér

GASPILLAGE



Le compostage à tous les étages



Parce que nos poubelles sont remplies d'un tiers de déchets d'origine organique, le compostage reste l'une des solutions les plus efficaces pour réduire la production de déchets ménagers.

Simple, efficace et écologique... Le compostage des épluchures de légumes, de fruits et des déchets de jardin présente bien des avantages ! En compostant ses déchets à domicile, ou en pied d'immeuble lorsque cela est proposé, on obtient en quelques mois un engrais naturel de qualité. Mélangé à la terre, il fertilise les sols des jardins et améliore la croissance des végétaux... c'est une véritable ressource, alors pourquoi s'en priver ?

■ À chacun sa technique

Pour les grands jardins, le compost en tas se révèle la solution la plus simple mais la moins esthétique. Plus courant, le compostage en bac a déjà séduit bon nombre d'habitants. De nombreux modèles sont disponibles en magasins de jardinage ou de bricolage. Par ailleurs, Dieppe Maritime poursuit son opération de distribution de composteurs pour les habitants de son territoire*.

Et pour les bricoleurs, la fabrication d'un composteur "maison" est simple et peu coûteuse. On trouve facilement sur Internet des guides de fabrication clairs et accessibles.

■ Facile à entretenir

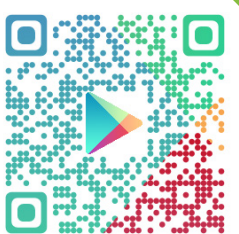
A partir du moment où l'on diversifie les apports (pelures de fruits, fanes de légumes, feuilles mortes, petits bouts de carton...), la décomposition s'effectue naturellement et nécessite peu d'intervention. Il suffit de vérifier de temps en temps le processus de décomposition qui ne doit pas dégager d'odeurs ni attirer trop de mouches. Aérer à l'aide d'une fourche et bien mélanger la

partie supérieure est à la portée de beaucoup d'entre nous !

A chaque remède sa solution ! Si le compost dégage une mauvaise odeur, c'est qu'il est probablement trop humide. L'ajout de matière brune (journal, feuille morte) devrait suffire à régler le problème. Des moucheron ? Brassez le compost et éventuellement, ajoutez de l'eau (idéalement de l'eau de pluie).



Scannez
pour
télécharger
ce guide





■ Composter en appartement ?

Le lombricompostage attire de plus en plus d'adeptes du zéro déchet. Installé dans la cuisine à côté de la poubelle, cet empilement de bacs est très discret.

Le principe est simple : des petits vers se nourrissent des déchets de cuisine déposés dans le bac supérieur. A la base du lombricomposteur, on trouve un robinet qui permet de récolter un jus appelé "thé de vers", engrais très efficace à diluer dans une grande quantité d'eau.

Le compostage n'est donc pas réservé qu'aux personnes disposant d'un jardin !

Finalement, composter, c'est reproduire ce qui se passe naturellement dans une forêt, quand les déchets végétaux se décomposent pour former la couche superficielle du sol que l'on appelle humus. Rester au plus proche de la nature pour mieux la préserver est une ligne de conduite pour tous les habitants désireux de garantir un avenir sain pour les générations futures.

Entretien avec Sandrine, maman engagée dans l'opération "familles zéro déchet"

Pourquoi vous êtes-vous inscrite avec votre famille dans cette action ?

L'un de mes enfants est en CE1 dans une école qui mène un projet pédagogique avec le Smédar. Je suis allée à la réunion de présentation de l'opération et j'ai participé aux ateliers "décoration zéro déchet". Les enfants sont déjà très investis et nous ont motivés à nous engager. Nous pesons régulièrement nos déchets et tentons de trouver des solutions pour en limiter la production.

Pratiquez-vous le compostage ?

Oui, et ce n'est pas nouveau pour moi. J'ai passé mon enfance à la campagne et à cette époque, nous avions un tas de compost dans le fond du jardin. Souvent, je constate que nos ancêtres avaient des comportements plus respectueux de l'environnement. C'était juste du bon sens ! Dans cet esprit, nous avons acheté il y a trois ans quatre poules pour avoir des œufs frais. Elles se nourrissent de graines et de nos restes alimentaires (légumes, féculents, restes de viande, coquilles d'œuf). Les seules choses qu'elles n'aiment pas, ce sont les épluchures de fruits et légumes, qui finiront dans le compost.

Que pourriez-vous dire pour convaincre d'autres familles ?

Qu'avoir un composteur ou des poules n'est vraiment pas une contrainte. Les enfants sont heureux d'aller chercher les œufs et de participer aussi au soin des poules, à l'entretien du poulailler et du composteur. Ce sont des activités saines.

Quels sont les nouveaux gestes que vous avez testés pour réduire vos déchets ?

Nous tentons de modifier nos habitudes en fabriquant nous-mêmes nos crèmes desserts, du riz au lait... et j'ai récemment remplacé le gel douche par du savon que j'achète non emballé. Pour le goûter, les enfants sont passés des bouteilles aux gourdes. Mais j'avoue avoir encore un peu de mal à ne pas acheter leurs biscuits préférés.

On a encore une marge de progression !

L'opération "familles zéro déchet" n'est pas finie...



UNE LESSIVE 100 % NATURELLE

Pour votre linge, fini les phosphates, parfums de synthèse, conservateurs et autres ingrédients chimiques !
Récupérez votre ancien bidon et remplissez-le d'une lessive "faite maison" !

Les ingrédients

- 1 litre d'eau chaude
- 35g de savon de Marseille vert
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude



1

Versez 1 litre d'eau bouillante dans un saladier et saupoudrez 35g de savon de Marseille préalablement râpé.



2

Quand le savon a bien fondu, ajoutez une cuillère à soupe de bicarbonate de soude. Mélangez sans fouetter, pour éviter la formation de mousse.



3

Saupoudrez une cuillère à soupe de cristaux de soude et mélangez.



4

Une fois refroidie, versez la préparation dans votre ancien bidon.



Attendez 12h avant d'utiliser le produit. Pour une lessive, utilisez 100 ml de produit (à secouer avant chaque utilisation).

5

